



Test de Sangre Oculta en Heces (TSOH)

Si es personal de la **UGR** y si tiene 50 años o más, como parte de la analítica realizada para el reconocimiento médico laboral, puede solicitar al laboratorio la realización del **Test de Sangre Oculta en Heces (TSOH)**, destinado a prevenir el cáncer colorrectal.

Aspectos a tener en cuenta en la recogida de las muestras:

- Las muestras pueden ser recogidas en cualquier momento del día.
- No es necesario realizar ningún tipo de dieta antes de realizar la recogida.
- Evitar el consumo, 48 horas antes de realizar la prueba, de alcohol, aspirina, laxantes y otros medicamentos que pueden producir irritación intestinal y ser causa de falsos positivos.
- Evitar la toma de muestras durante el periodo menstrual y en el caso de hemorroides sangrantes o sangrado en orina.
- Tenga la precaución de orinar antes de recoger la muestra. **NO SE PUEDEN MEZCLAR HECES CON ORINA.**
- Durante los días que realice la recogida se lavará los dientes con cuidado para evitar el sangrado de encías.
- En caso de diarrea esperar a que se normalice la función intestinal.

Para realizar la prueba debe seguir los siguientes pasos:

- **Adquirir tres tubos para la recogida de muestras de heces** en alguna de las sedes de los laboratorio de análisis clínicos indicados en la carta de cita para el reconocimiento médico (aproveche para recoger también el bote para la muestra de orina).

1. Colocar pa

Defecar
WC al co
posibilid

na del papel
io de como s
e que las hec

3.



cenar

- las tres mu
el día de
de cita.

-turbidimétrico. Esta prueba detecta pequeñas cantidades de sangre en las heces. Ello utiliza anticuerpos específicos de la sangre. La presencia de sangre en las heces fecales puede deberse a una variedad de causas, tal como úlceras, enfermedad inflamatoria intestinal.



PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL